

RSJ | Otto-Fleck-Schneise 10a | Frankfurt am Main

An die Jugendlichen
der Verbände und Vereine
der Rollsportjugend

Datum

Einladung zur sportlichen Jugendbildung

Thema: „Mentale Gesundheit im Ehrenamt für Trainer*innen,
Betreuer*innen und alle anderen Engagierten“

Ort: Skatehalle, Wolfartsweierer Str. 11, 76137 Karlsruhe

Datum: 25.09.-27.09.2026

Referenten: Aischa Barth und Luisa Conrad

Leitung: Stefanie Walter und Max Gunzinam

Meldeschluss: 10.09.2026

Meldeanschrift:

Anmeldung per E-Mail bitte bis 10.09.2026 an Stefanie Walter: walter-stefanie@gmx.de

Bitte angeben: Vorname, Name; Alter; Adresse; Verein, Kontakt und Telefonnummer

Die Programmplanung ist dieser Einladung beigelegt. Sollte es noch
Änderungswünsche geben, könnt Ihr diese gern bei der Meldung aufführen.

Weitere allgemeine Informationen folgen nach der Anmeldung

Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Programm (Änderungen vorbehalten)

Was:

- Prävention und Themen wie Kommunikation/ eigene Grenzen/Bedürfnisse, Mobbing/ Streitkultur, Präventionsmaßnahmen im Training mit Eltern usw.
- Erarbeitung von Netiquette und Handlungsleitfaden bei Krisen mit konkreten Maßnahmen und Institutionen für Krisenintervention
- Sportliche Umsetzung der erarbeiteten Themen

Ablauf:

Tag 1: Ankommen & Kennenlernen

- -Abfragen Erwartungshaltung
- -Besprechung Programm
- -Einleitung ins Thema
- -Skaten in der Skatehalle
- -Gemütliches Beisammensein

Tag 2: Prävention & Grundlagen

- Kommunikation & eigene Grenzen
- Mobbing & Streitkultur
- Präventionsmaßnahmen im Training mit Eltern
- Reflexion & Abschluss Tag 1
- Skatehalle Karlsruhe und evtl. Parcours Halle76 Mitmachen und Ausprobieren mit kleinem Skateboard Kurs
- - Gemütliches Beisammensein

Tag 3: Netiquette & Krisenmanagement

- Rückblick Tag 1
- Erarbeitung Netiquette
- Erarbeitung Handlungsleitfaden bei Krisen
- Konkrete Maßnahmen & Institutionen
- Abschluss & Evaluierung
- Ausklang: Skaten, Parcours